

RÈGLES D'OR

Voici 10 règles qui reprennent les règles les plus importantes à suivre afin de garantir une utilisation sûre et responsable de l'Internet. Cependant, vous devez savoir qu'il n'existe pas de protection absolue sur Internet. Soyez donc toujours prudent.

Règle N°1 – Utiliser un mot de passe sûr

- Un mot de passe sécurisé contient au moins 12 caractères.
- Utilisez des mots de passe différents pour chaque compte.
- Ne donnez pas le mot de passe à autrui, même pas à des amis.

Règle N°2 – Réfléchir avant de cliquer !

- Eviter de cliquer sans réfléchir sur des liens, des pièces jointes dans les e-mails ou sur d'autres sites web
- Vérifier l'expéditeur (vérifier l'authenticité de l'expéditeur, demander en cas de doute)
- Ne pas télécharger de fichiers illégaux
- Télécharger des fichiers uniquement sur les sites officiels

Règle N°3 – Réfléchir à ce que l'on publie

- Assumer la responsabilité de ses actes
- Faire attention à son autoreprésentation sur le net
- Respecter le droit d'auteur et le droit à l'image
- Citer les sources

Règle N°4 – Respecter les autres

- Être poli et respectueux avec les autres
- Respecter les avis des autres
- Ne jamais inciter à la violence / pas de Hate Speech
- Respecter la vie privée et les droits des autres

- Ne pas accepter toutes les demandes en ami
- Ne jamais rencontrer un étranger seul

Règle N°5 – Se protéger du piratage

- Installer les mises à jour (scan du système, contrôle de sécurité)
- S'autoprotéger : placer un cache sur la caméra/webcam de l'appareil
- Utiliser un logiciel antivirus
- Utiliser un mot de passe sûr, l'authentification à double facteur
- Faire des sauvegardes régulièrement
- Créer des comptes pour chaque utilisateur d'un même appareil
- Utiliser des programmes de localisation et de suppression à distance
- Effacer le contenu de l'appareil
- Faire attention à la sécurité des réseaux Wi-Fi
- Vérifier les connexions https
- Ne pas télécharger de logiciels crackés ou illégaux
- Utiliser un VPN (Virtual Private Network)
-

Règle N°6 – Remettre en question ce que l'on voit

- Ne pas croire tout ce que l'on raconte et ce que l'on voit sur Internet
- Toujours remettre en question les informations présentées
- Rester critique lors de l'achat ou de la consommation de biens ou de services
- Toujours élargir ses connaissances

Règle N°7 – Réagir et signaler

- Signaler les contenus illégaux ou problématiques (violence, discrimination, pédophilie)
- Se tenir informé(e) de l'évolution des nouvelles technologies, pour en reconnaître les dangers et le potentiel
- Montrer l'exemple

Règle N°8 – Protéger sa vie privée

- Garder ses informations personnelles (mot de passe, adresse, numéro de téléphone, date de naissance, etc.) pour soi
- Utiliser un surnom ou un pseudonyme à la place de son vrai nom
- Faire des sauvegardes régulièrement
- Configurer les paramètres de confidentialité et de sécurité des différentes plateformes utilisées
- Lire les conditions générales de vente des applications et plateformes

Règle N°9 – Savoir s'accorder une pause

- Bee Balanced, se protéger de la dépendance
- Penser à sa santé physique (par exemple sa posture, ses yeux)

Règle N°10 – Des questions ? Parles-en

- Cherche à parler de tes interrogations avec des adultes dignes de confiance (amis, famille, éducateurs, professeurs...)
- Cherche des conseils ou de l'aide de manière gratuite et anonyme auprès d'une Helpline